سرطان تخمدان

تخمدان‌ها بخشی از دستگاه تناسلی زنان هستند و در ناحیه لگن خاصره قرار دارند. اندازهٔ هر تخمدان حدوداً برابر یک بادام است.تخمدان‌ها، هورمون‌های زنانه (استروژن و پروژسترون) تولید می‌کنند.این سرطان یکی از سرطان های شایع در بین زنان می باشد . غالبا سن ابتلا 50-59 سالگی است .

عوامل خطرزا

- سابقهٔ خانوادگی سرطان
- سابقه شخصی ابتلا به سرطان: بیمارانی که قبلاً به سرطان پستان، رحم، روده بزرگ یا راست‌روده مبتلا بوده‌اند .
- سن بیش‌تر از ۵۵ سال
- باردار نشدن
- هورمون‌درمانی (زنانی که برای مدت ۱۰ سال یا بیش‌تر تنها از استروژن استفاده کرده اند)
- استفاده از داروهای باروری
- چاقی



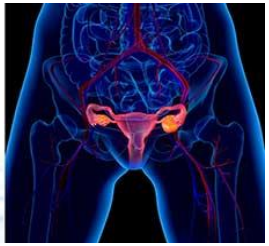
علائم

- احساس درد یا فشار در ناحیه شکم، لگن خاصره، پشت یا پاها
- احساس تورم یا نفخ در شکم
- حالت تهوع، سوءهاضمه، جمع شدن گاز در معده، یبوست یا اسهال
- احساس خستگی دائم
- تنگی نفس
- احساس نیاز به دفع ادرار به‌طور مکرر
- خونریزی غیرطبیعی واژن

تشخیص

- معاینه فیزیکی
- آزمایش خون
- سونوگرافی
- بیوپسی (نمونه‌برداری)
- سی.تی.اسکن
- تصویربرداری با اشعه ایکس
- عکس‌برداری با اشعه ایکس همراه با تنقیه باریم
- کشیدن مایع داخل شکم و بررسی آزمایشگاهی





درمان

- شیمی درمانی
- رادیوتراپی
- جراحی

مراقبت

- در صورت تجویز داروهای شیمی درمانی ، توصیه می شود از تماس با افراد مبتلا به بیماری های عفونی و حضور در اماکن شلوغ اجتناب شود.
- قبل از جراحی حمام نموده و ناحیه ی شکم را شیو نمایید و از ساعت 12 شب ناشتا باشید.
- از مصرف سیگار و دخانیات اجتناب نمایید.
- پس از کسب اجازه از پزشک فعالیت های خود را از سر بگیرید .
- پیاده روی ، یوگا ، شنا می تواند به استقامت بدن شما کمک کند.
- پس از درمان سرطان تخمدان لازم است به‌طور منظم تحت معاینه قرار بگیرید. گاهی با اینکه علائمی از سرطان به چشم نمی‌خورد ولی بیماری مجدداً باز می‌گردد (عود می‌کند).



- انجام معاینات منظم باعث می‌شود هرگونه تغییرات در بدن شما مورد بررسی قرارگرفته و در صورت نیاز درمان شود. معاینات شامل آزمایش لگن، آزمایش سی.ای. ۱۲۵، انواع آزمایش‌های خون و انواع مختلف تصویربرداری است.
- طبیعی است که نگران تأثیر سرطان تخمدان و درمان آن روی روابط جنسی خود باشید. دربارهٔ عوارض جانبی جنسی احتمالی و موقت یا دائمی بودن این عوارض با پزشک خود صحبت کنید. در هر صورت بهتر است شما و همسرتان دربارهٔ احساستان با یکدیگر صحبت کرده و در جست‌وجوی روش‌هایی جهت حفظ روابط صمیمی بین خود در طی درمان و بعد از آن، باشید.
- ممکن است نگران مراقبت از خانوادهٔ خود، حفظ موقعیت شغلی یا انجام فعالیت‌های روزانه‌تان باشید. علاوه براین معمولاً نگرانی‌هایی دربارهٔ درمان و رویارویی با عوارض جانبی، بستری شدن در بیمارستان و پرداخت هزینه‌های پزشکی وجود دارد. پزشکان، پرستاران و دیگر اعضای گروه پزشکی شما می‌توانند به سؤال‌های شما دربارهٔ درمان، کارکردن و انجام فعالیت‌های دیگر پاسخ دهند. اگر می‌خواهید درباره نگرانی‌ها و احساسات خود حرف بزنید می‌توانید به مددکار اجتماعی یا مشاور مراجعه کنید. معمولاً مددکار اجتماعی منابعی را برای دریافت کمک‌های مالی، کمک برای رفت‌وآمد، مراقبت خانگی یا حمایت عاطفی به شما معرفی می‌کند.

- در صورت بروز علائم زیر به پزشک اطلاع داده شود.
  - بزرگی شکم
  - افزایش ناگهانی وزن
  - تنفس کوتاه
  - تب و لرز
  - درد قفسه سینه
- نام و شماره‌ی تلفن‌های ضروری را به همراه داشته باشید.



در صورت داشتن سوال در منزل، صبح‌ها ساعت 8 تا 10 با شماره تلفن 27-33790620-028 داخلی 5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید

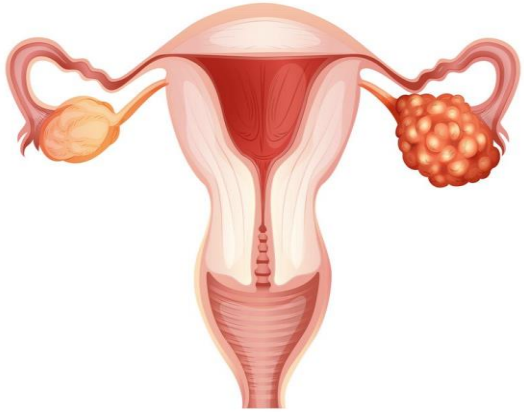
(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی مستقل ولایت

سرطان تخمدان



تحت نظارت: دکتر یزدان ظفری

(فوق تخصص خون و سرطان)

دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405